

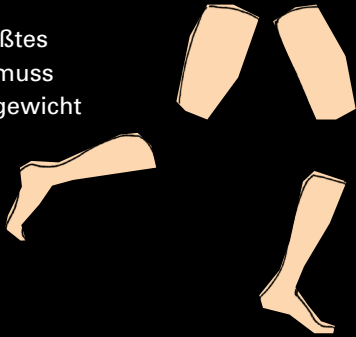
Gelenke

Bewegungswunder und Stoßdämpfer im Menschen

Auch wenn es mal knackt und zwickt: Gelenke sind unerlässlich für die Bewegung unseres Körpers, sie federn Stöße ab und schützen unsere Knochen.

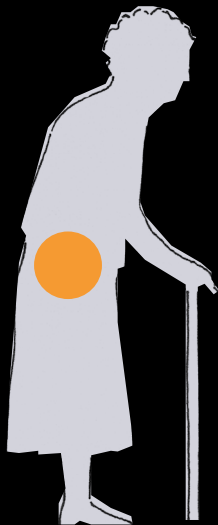
AUS DREI

Knochen besteht unser größtes Gelenk: das Knie. **330 Kilo** muss das Knie bei einem Körpergewicht von nur **60 Kilo** mit jedem Schritt abfedern. Das ist in etwa das **5,5-Fache** der Körpermasse.



AUF RUND 360

Gelenkverbindungen kommt man, wenn jegliche gelenkigen Verbindungen im Körper hinzugezählt werden. Also alle durch Bänder, Sehnen oder Knorpel verbundene Strukturen, die eine Bewegung zulassen.



Mit 112 Jahren

ist Gladys Hooper vermutlich der älteste Mensch, der eine künstliche Hüfte erhalten hat. Die Britin wurde 2015 operiert. Als bisherigen „Weltrekordhalter“ führte das Guinness-Buch der Rekorde einen anderen Briten: John Randall soll 102 Jahre alt gewesen sein, als ihm 2011 eine vollständige künstliche Hüfte eingesetzt wurde.

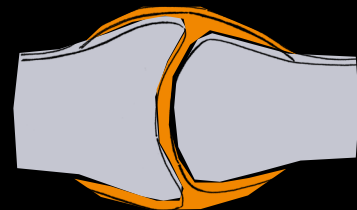
Bis zu 500 Kilo

auf Zug ist die Hüftgelenkkapsel belastbar. Die straffe, trichterförmige, enganliegende Gelenkkapsel ist die dickste und kräftigste unseres Bewegungsapparates und stellt somit einen entscheidenden Schutz vor einem Auskugeln des Hüftgelenks dar.



28 gelenkige Turnerinnen

halten seit 2012 einen außergewöhnlichen Weltrekord: Die Londoner Gymnastik-Gruppe zwängte sich in einen Mini Cooper. Die Sportlerinnen nutzten dabei jeden Millimeter an Platz aus – allein vier Frauen passten in den Kofferraum.



Etwa 100

echte Gelenke gibt es im menschlichen Körper. Also Gelenke, die aus zwei Gelenkpartnern bestehen, durch einen knorpelig ausgekleideten Gelenkspalt voneinander getrennt sind und eine Gelenkkapsel besitzen.