

## IHRE ANSPRECHPARTNER



### MARTINA TÖNSPETEROTTO

Krankenschwester, Mentorin,  
Pflegetrainerin, Fachkrankenschwester  
für Pflegeüberleitung

**TELEFON** 02581 | 20-2224

**E-MAIL** m.toenspeterotto@jhwapf.de



### JUDITH TEGELKAMP

Krankenschwester,  
Pflegetraining familiäre Pflege,  
Pflegeberaterin

**TELEFON** 02581 | 20-2224

**E-MAIL** j.tegelkamp@jhwapf.de



### MARINA DREISCHULTE

Gesundheits- und Krankenpflegerin,  
Praxisanleiterin

**TELEFON** 02581 | 20-2224

**E-MAIL** m.dreischulte@jhwapf.de



### CHRISTIANE ULLRICH

Krankenschwester,  
Pflegeberaterin und Casemanagerin  
Familiäre Pflege

**TELEFON** 02581 | 20-2224

**E-MAIL** c.ullrich@jhwapf.de



### ANIKA ROODUS

Gesundheits- und Krankenpflegerin,  
Pflegefachkraft für Onkologie und Palliativ  
Care, Pflegetrainerin, Praxisanleiterin

**TELEFON** 02581 | 20-2477

**E-MAIL** a.roodus@jhwapf.de

## TERMINE

Alle Kurstermine erfahren Sie von unserem Team. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Eine vorherige Anmeldung ist daher erforderlich. Unsere Angebote sind kostenfrei.



**JOSEPHS-HOSPITAL**  
WARENDORF

## JOSEPHS-HOSPITAL WARENDORF

Am Krankenhaus 2  
48231 Warendorf

**TELEFON** 02581 | 20-0

**TELEFAX** 02581 | 20-1003

**E-MAIL** info@jhwapf.de

[www.jhwapf.de](http://www.jhwapf.de)

## UNSER LEISTUNGSANGEBOT FÜR SIE:

Allgemein-, Viszeral- und Gefäßchirurgie | Orthopädie, Hand- und Unfallchirurgie | Plastische und Ästhetische Chirurgie  
Wirbelsäulenchirurgie | Orthopädische Chirurgie | Innere Medizin | Gastroenterologie | Diabetologie | Geriatrie  
Palliativmedizin | Kardiologie, Rhythmologie und Angiologie  
Stroke Unit | Gynäkologie | Anästhesiologie und Intensivmedizin | Schmerztherapie | Urologie | Hals-Nasen-Ohrenheilkunde | Augenheilkunde



**JOSEPHS-HOSPITAL**  
WARENDORF

# PFLEGE ZU HAUSE

ANGEBOTE FÜR PFLEGENDE  
ANGEHÖRIGE

## WIR BEGLEITEN SIE!

### **BENÖTIGEN SIE HILFE ODER UNTERSTÜTZUNG BEI DER PFLEGE EINES ANGEHÖRIGEN?**

Damit Sie den mit der Pflege verbundenen Herausforderungen begegnen können, unterstützen, begleiten und schulen wir Sie mit den folgenden Angeboten beim Übergang vom Krankenhaus in die häusliche Pflege:

### **PFLEGETRAINING IM KRANKENHAUS AM PATIENTENBETT**

- Individuelle Hilfestellung und Anleitung in die Pflegetechniken
- Individuelle Abstimmung auf den Patienten und die Angehörigen
- Möglichkeit des kostenlosen Hausbesuches zum individuellen Training vor Ort
- Orientierungshilfe für den Alltag
- Möglichkeiten des Einsatzes von Hilfsmitteln

### **PFLEGEKURSE FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE**

- Zwei bis drei Termine, jeweils drei Stunden
- Informationen zu Pflegeanträgen, Betreuung und Vollmacht
- Grundlagen der Pflege und Vermittlung wichtiger Pflegetechniken und Mobilisation
- Entlastungs- und Unterstützungsmöglichkeiten und Informationen zu Netzwerken

### **DEMENTZKURSE**

- Zwei bis drei Termine, jeweils drei Stunden
- Umgang und Kommunikation mit den Demenzerkrankten
- Bearbeitung von Konflikten und Krisen, Stärkung der Sensibilität für sich und gegenüber des Pflegebedürftigen
- Informationen zu Betreuung und Vollmacht

Die Teilnahme an allen Angeboten ist kostenlos und unabhängig von der Kranken- oder Pflegeversicherung. Es muss auch keine konkrete Pflegesituation bestehen.

Mit unserem Angebot möchten wir Informationslücken schließen, Orientierungshilfen bieten sowie Mut und Kompetenz für die neue Aufgabe vermitteln.

Unsere Kurse finden in Kooperation mit der AOK statt.

