


<p>Kategorie: Wissen/Information</p> <p>Geltungsbereich: Chirurgie</p>	<p>Patienteninformation Verhalten nach laparoskopischer „Blinddarm“-Operation (Wurmfortsatzentfernung= Appendektomie)</p>	 <p>JOSEPHS-HOSPITAL WARENDORF</p>
--	---	---

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

Wir haben bei Ihnen den entzündeten Wurmfortsatz am Anfang des Dickdarms in der „Schlüssellochtechnik“ entfernt.

In den nächsten Wochen sollten Sie folgende Regeln beachten:

Körperliche Schonung

Zur Erzielung einer optimalen, festen Narbenbildung ist es wichtig, sich in den ersten zwei Wochen bezüglich Heben und Tragen zurückzuhalten. Ihre Bauchwand sollte stets schmerzfrei sein.

Anschließend kann die Belastung rasch gesteigert werden und Sie brauchen bezüglich der Narbenbildung keine Rücksicht mehr zu nehmen. Nahtmaterial braucht in der Regel nicht entfernt zu werden, dieses befindet sich in der Haut und löst sich dort selbst auf.

Die Arbeitsfähigkeit richtet sich nach Ihrer beruflichen Tätigkeit, leichte Bürotätigkeit sollte schon wenige Tage nach der Entlassung aus dem Krankenhaus möglich sein, vor körperlich belastenden Tätigkeiten sollten Sie zwei Wochen nach der Operation verstreichen lassen.

Sportliche Tätigkeit

In Abhängigkeit von der unterschiedlichen Belastung des Körper dürfen leichte Sportarten wie Joggen, Radfahren, Wandern oder Schwimmen nach zwei Wochen, solche Sportarten, die mit ruckartigen Bewegungsabläufen verbunden sind wie Tennis, Fuß- oder Handball oder auch Golf ebenso wie solche, die mit besonderen Belastungen der Bauchwand verbunden sind wie Krafttraining, Gewichtheben oder Reiten nach vier Wochen wieder aufgenommen werden.

Intimverkehr

Ist ab der 2. Woche möglich. Es sollten dabei keine Schmerzen auftreten und zunächst Positionen bevorzugt werden, bei denen die Bauchwand entlastet ist – also z.B. Rückenlage.

Wundschmerz

Grundsätzlich ist er bei jedem Patienten in Hinblick auf Dauer und Intensität unterschiedlich. Nach zwei Wochen sollten keinerlei Schmerzen mehr auftreten.