

Kategorie:  
Wissen/Information

Geltungsbereich:  
Chirurgie

## Patienteninformation Verhalten nach Krampfader-Operation (Varizenexhairese, Crossektomie)



JOSEPHS-HOSPITAL  
WARENDORF

### **Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,**

Sie sollten sich bewusst sein, dass Sie durch Ihr eigenes Verhalten bei der Nachbehandlung viel zum Erfolg der Operation beitragen können. Ein möglichst optimales Ergebnis ist nur dann zu erreichen, wenn Arzt und Patient/in gut zusammenarbeiten. Daher bitten wir Sie, folgende Hinweise zu beherzigen:

#### **Körperliche Schonung, Pflege, Kompressionsstrümpfe, Duschen**

Zum Abschluss der Operation wird Ihnen ein Kompressionsverband angelegt. Der erste Verbandswechsel wird nach zwei Tagen vorgenommen. Bereits nach einer kurzen Ruhephase nach der Operation sollten Sie häufig aufstehen, gehen und somit auch das operierte Bein bewegen. Während des Sitzens sollte das operierte Bein hochgelagert und darauf geachtet werden, dass die Leiste nicht abgeklemmt wird. Auch in der Folgezeit sollten Sie für ausreichend Bewegung sorgen. Autofahren über 30 min sollten Sie in den ersten zwei bis drei Wochen vermeiden. Nach Entfernung des Kompressionsverbandes sollen Ihre individuell angepassten Kompressionsstrümpfe angezogen werden. Diese haben Sie bereits vor der Operation angepasst bekommen. Die Strümpfe sollen ab dem zweiten Tag nach der Operation für insgesamt drei Tage sowohl tagsüber als auch nachts, für weitere vier bis sechs Wochen nur noch tagsüber getragen werden. In den ersten zwei Wochen nach der Operation sollten Sie keine schweren Lasten heben. Außerdem gilt ein Rauch- und Alkoholverbot. Sie sollten allerdings ausreichend und regelmäßig trinken (stilles Wasser oder Tee). Duschen ist ab dem 2. Tag erlaubt. Bitte keine Bäder oder Duschen mit sehr warmem Wasser durchführen. Kaltes Wasser ist ideal. Keine Seife oder Cremes verwenden und die Wunden nur abtupfen. Nicht reiben. Längere heißere Bäder sollten in den ersten drei Monaten vermieden werden, da sie zu starker Venenerweiterung führen. Sie sollten starke Sonneneinstrahlung (auch Solarium) im Bereich der Narben vermeiden, um diese nicht ungünstig zu beeinflussen, bzw. um eine Verfärbung zu vermeiden (etwa sechs Monate). Die Arbeitsfähigkeit richtet sich nach der Art Ihrer Tätigkeit. In der Regel sind Sie drei Tage nach dem Eingriff wieder arbeitsfähig.

#### **Sportliche Tätigkeit**

Eine sportliche Betätigung kann vorsichtig ca. zwei Wochen nach Abschluss der Wundheilung wieder aufgenommen werden und sollte nur langsam gesteigert werden.

#### **Wundschmerz**

Schmerzmedikamente werden selten benötigt. Wenn, dann nehmen Sie diese bitte nur nach ärztlicher Anweisung. Sie erhalten von uns ein Schmerzmedikament bei Bedarf. Nehmen Sie nur nach besonderer Anweisung Aspirin oder andere blutgerinnungshemmende Medikamente.

#### **Sonstiges**

Das endgültige Ergebnis der Operation kann aufgrund der Dauer des Heilungsprozesses in der Regel nach drei bis vier Wochen, bei Schwellungen erst drei Monate nach dem Eingriff beurteilt werden.

Vereinbarte Nachbehandlungs- und Nachuntersuchungstermine beim Hausarzt unbedingt einhalten, auch wenn Sie der Meinung sind, dass alles in Ordnung ist.