


<p>Kategorie: Wissen/Information</p> <p>Geltungsbereich: Chirurgie</p>	<p>Patienteninformation Verhalten nach offener Leistenbruchoperation (Shouldice, Lichtenstein)</p>	 <p>JOSEPHS-HOSPITAL WARENDORF</p>
--	--	---

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

Sie sind an der Leiste offen operiert worden. Hierbei wandten wir ein Operationsverfahren an, das in den meisten Fällen zu einer dauerhaften Heilung des Leistenbruchs führt. Doch kann hierzu wesentlich von Ihrer Seite beigetragen werden, indem Sie folgende Regeln beachten:

Körperliche Schonung

Zur Erzielung einer optimalen Narbenbildung im Bereich der operierten Leistenregion ist es wichtig, in den ersten drei Monaten nach der Operation nicht mehr als 10 kg schwere Lasten zu heben. Das selbstständige Steuern eines Kraftfahrzeuges empfehlen wir ab dem 10. Tag nach der Operation. Operationsbedingt besteht bis zu diesem Zeitpunkt eine schmerzhaft Reaktionsverzögerung auf der betroffenen Seite.

Die Arbeitsfähigkeit richtet sich nach der Art Ihrer Tätigkeit. In der Regel sind Sie zwei Wochen nach dem Eingriff noch arbeitsunfähig.

Sportliche Tätigkeit

In Abhängigkeit von der unterschiedlichen Belastung der Leistenregion durch verschiedene Sportarten empfehlen wir:

- ab der 4. Woche leichte Sportarten, z.B. Wandern, Schwimmen
- ab der 6. Woche mittelschwere Sportarten, z.B. leichtes Joggen, Radfahren
- ab der 12. Woche alle Ballspiele, z.B. Handball, Fußball, Tennis, Golf sowie jeglicher Leistungssport

Intimverkehr

Intimverkehr ist ab der dritten Woche nach der Operation möglich, falls im Operationsgebiet kein Bluterguss bzw. Schwellung vorliegt und die Leistenregion schmerzfrei ist. Bei Männern sollte eine etwaige Hodenschwellung abgeklungen sein.

Ernährung und Stuhlgang

Pressen beim Stuhlgang ist zu vermeiden, durch häufiges Trinken von Wasser und ballaststoffreicher Kost wird der Stuhlgang geschmeidig.

Wundschmerz

Grundsätzlich ist der Wundschmerz bei jedem Patienten in Intensität und Dauer unterschiedlich. Er sollte spätestens drei Wochen nach der Operation abgeklungen sein. Ansonsten suchen Sie bitte Ihren Hausarzt oder uns erneut auf.

Wir hoffen, Ihnen mit diesem Merkblatt Informationen gegeben zu haben, mit denen auch Sie zum Operationserfolg beitragen können. Für weitere Fragen stehen wir und Ihr behandelnder Arzt zur Verfügung.