

# Anmeldung und Termine



Bei uns sind Sie  
in guten Händen.

## Ihre Ansprechpartnerinnen:

Ingrid Ollendiek  
Fachkrankenschwester für Pflegeüberleitung  
Case-Managerin

Monika Redeker-Pomberg  
Fachkrankenschwester für Pflegeüberleitung

Telefon: 02581/20-2224  
Email: [i.ollendiek@jhwwaf.de](mailto:i.ollendiek@jhwwaf.de)  
[m.redeker-pomberg@jhwwaf.de](mailto:m.redeker-pomberg@jhwwaf.de)

Gerne können Sie sich auch an die  
Pflegerinnen Ihrer Station wenden.

## Termine:

Unsere aktuellen Kurstermine erfragen Sie bitte  
bei Frau Ollendiek.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Eine  
vorherige Anmeldung ist daher erforderlich.

Die Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige  
trifft sich an jedem ersten Dienstag im Monat.



## Josephs-Hospital Warendorf

Am Krankenhaus 2 • 48231 Warendorf

Telefon 02581/20-1330  
Telefax 02581/20-1333  
[info@jhwwaf.de](mailto:info@jhwwaf.de)  
[www.jhwwaf.de](http://www.jhwwaf.de)



# Pflege zu Hause

Kurse für pflegende Angehörige  
und Interessierte



## Das Thema

### Benötigen Sie Hilfe oder Unterstützung bei der Pflege eines Angehörigen?

Damit Sie diesen Herausforderungen begegnen können, laden wir Sie zu einem kostenfreien Pflegekurs ein. Wir begleiten und unterstützen Sie beim Übergang vom Krankenhaus in die häusliche Pflege.

In unserem Kurs haben Sie die Möglichkeit, pflegerische Tätigkeiten unter professioneller Anleitung zu erlernen und auszuprobieren.

Wir möchten Ihnen aber auch die Möglichkeit geben, sich mit Ihrer ggf. neuen Situation und der Gestaltung des Pflegealltags bewusst auseinander zu setzen.

Mit unserem Angebot möchten wir Informationslücken schließen, Orientierungshilfen bieten sowie Mut und Kompetenz für die neue Aufgabe vermitteln.

Die Teilnahme ist unabhängig von der Kranken- oder Pflegeversicherung. Es muss keine konkrete Pflegesituation bestehen. Somit wendet sich dieser Kurs auch an Interessierte, die vielleicht zukünftig mit einer Pflege zu Hause konfrontiert sind.

## Die Inhalte

### Jeder Pflegekurs beinhaltet insgesamt 12 Unterrichtsstunden verteilt auf drei Tage.

#### 1. Tag

„Anders als ich gedacht habe...“

- Veränderung der individuellen Lebenssituation durch die Pflege.
- Grundlagen wichtiger Pflegetechniken und Pflegetätigkeiten zum Thema Mobilisation und Bewegung

#### 2. Tag

„Wie kann ich die Pflege in meinen Alltag integrieren und muss ich alles alleine machen?“

- Umgang mit Stuhl- oder Harninkontinenz
- Entlastungs- und Unterstützungsmöglichkeiten



#### 3. Tag

„Wie kann es weitergehen?“

- Gestaltung der Pflegezukunft
- Bettlägerigkeit als besondere Belastung

Selbstverständlich erhalten Sie an allen drei Tagen ausreichend Gelegenheit, Fragen zu stellen. Auch werden wir uns bemühen, auf spezielle Wünsche und Fragestellungen einzugehen.

Weitere Familienmitglieder, Freunde und Bekannte, die bei der Pflege helfen oder sich beteiligen möchten, sind ebenfalls herzlich eingeladen.

Unser Angebot findet in Kooperation mit der Universität Bielefeld, Fakultät Erziehungswissenschaften, und der AOK statt. Der kostenfreie Kurs wird wissenschaftlich begleitet und evaluiert. Wir danken unseren Kooperationspartnern!